

“We Care” **- working on the concept of community care -**

Paesi partecipanti: 8 paesi dell'UE e dell'Europa orientale

Date: 5 giorni in marzo o aprile 2025

Luogo: Katwijk aan Zee, tra Amsterdam e Den Haag (Olanda)

Tema: Self care health

Partecipanti: 2-3 per paese con conoscenza della lingua inglese (insegnanti, operatori sociali o giovanili, attivi presso organizzazioni o istituzioni che operano nel campo tematico, altri interessati,)

Età: dai 20 anni in poi senza limiti d'età

Viviamo in tempi difficili, costantemente sommersi da notizie su conflitti, crisi climatica e fallimenti dei sistemi economici e politici. Ognuno di noi affronta inoltre anche problemi personali spesso complessi, e chi lavora nel sociale o con i giovani si trova a gestire problematiche strutturali e acute difficili da risolvere. In questo contesto, è inevitabile che la nostra salute mentale ne risenta, con un aumento di casi di burnout.

Secondo una ricerca fatta dal “Future Forum”, due gruppi sono particolarmente a rischio: i giovani tra i 18 e i 29 anni e le donne, con il 46% -48% di livelli elevati di burnout rispetto al 37% degli uomini. Anche altri gruppi vulnerabili, come migranti o persone discriminate, sono fortemente esposti a questo rischio.

Questo progetto si propone di approcciare il tema servendosi di una metodologia antica ma oggi particolarmente rilevante: la cura comunitaria.

Ispirato a saggezze filosofiche di culture indigene, come l'Ubuntu, la cura comunitaria invita a focalizzarci su un livello meso, intermedio, piuttosto che su un livello individuale o macro e la metodologia sarà integrata da concetti chiave dell'approccio di Paulo Freire e da metodi artistici partecipativi che insieme formeranno gli strumenti con cui lavoreremo ai temi durante questo progetto con l'obiettivo di rafforzare la solidarietà, di riflettere insieme e creare strategie, costruire strutture sostenibili che possano offrire supporto sia a noi che alle persone che ci circondano.

Sei interessato/a e vuoi sapere come partecipare?

Scrivi a infos@mosaicointernazionale.org mettendo nella causale il titolo del progetto.